

Zommerrooster 2017 (wk 29,30,31,32,33)

Maandag 17 juli t/m zondag 20 augustus

MAANDAG

8.30-11.30 begeleid fitness
13.15-14.15 pilates
13.00-15.30 begeleid fitness
18.30-21.30 begeleid fitness
19.00-20.00 combiles
19.00-20.00 pilates
20.00-21.00 bootcamp

DINSDAG

8.30-11.30 begeleid fitness
9.30-10.30 combiles
13.30-14.30 combiles
13.00-15.30 begeleid fitness
18.30-21.30 begeleid fitness
19.30-20.30 combiles
19.30-20.30 spinning
19.00-20.00 kickboksen

WOENSDAG

8.30-11.30 begeleid fitness
9.30-10.30 combiles
13.00-15.30 begeleid fitness
18.30-20.00 kickboksen
18.30-21.30 begeleid fitness
18.45-19.45 bokszaktraining
20.00-21.00 zumba

DONDERDAG

8.30-11.30 begeleid fitness
18.30-21.30 begeleid fitness
19.00-20.00 combiles

VRIJDAG

9.30-11.00 yoga
8.30-11.30 begeleid fitness
13.00-15.30 begeleid fitness
18.30-21.30 begeleid fitness

ZATERDAG

10.00-12.00 begeleid fitness
10.00-11.00 combiles
10.00-11.00 spinning
13.00-16.00 begeleid fitness

ZONDAG

10.00-13.00 begeleid fitness